



EN *famille* À MÉRIBEL



— **INTRO** — Méribel offre un équilibre parfait entre détente et divertissement pour tous les membres de la famille. Que vous soyez à la recherche d'aventures en plein air, de moments de détente au chalet ou d'explorations ludiques, Méribel promet des souvenirs magiques pour chaque génération.

— **LE LABEL FAMILLE PLUS** —

Méribel a rejoint le club des stations de montagne labellisées Famille Plus en 2013. Porté par la commune, l'office de tourisme, ce label national qualifie l'accueil et les prestations rendues aux familles et aux enfants.



— **SUR LES PISTES EN FAMILLE** —



La piste des Inuits - Altiport

La piste ludique incontournable du domaine skiable de Méribel offre un voyage inédit dans l'univers Inuit. Depuis l'hiver dernier, elle a été entièrement renouvelée avec de nouveaux aménagements et de nouvelles animations à découvrir tout l'hiver. Sur le parcours, on y retrouve un séchoir à poisson géant, Inukshuk et autres rituels traditionnels Inuits. À mi-parcours se trouve le village des Inuits. Une halte insolite pour les petits aventuriers en quête du grand nord !

Le Yeti Park - Méribel Mottaret

À la recherche de Yooni le Yéti, on découvre une piste facile et ludique entre tunnels parlants, whoops, igloos, grotte secrète... La piste verte qui sillonne l'espace est idéale car elle est sécurisée, large et la pente est douce, jonchée de modules, de gongs à taper, de moulins à prières, dans une ambiance polaire, proche des grandes expéditions sur les pentes de l'Himalaya.

La piste des Animaux - Altiport

C'est l'une des merveilles du domaine : la piste des animaux et son cheminement facile et agréable au cœur d'une forêt protégée. À la fois ludique et pédagogique, elle transforme les petits skieurs en de vrais explorateurs de la faune des 3 Vallées. Accessible également aux piétons grâce à un sentier qui longe le parcours, la piste des animaux est un incontournable lieu de retrouvailles pour toute la famille !



Turn & Run - Méribel Mottaret

Pour faire la course en famille, direction ce boardercross familial, entre escargot géant, pont enneigé et whoops. Accessible par le télésiège du Châtelet ou la télécabine de Plattières, il est accessible par la piste bleue. Après une course endiablée, il est possible de faire une pause au sommet sur la terrasse de neige réaménagée l'hiver dernier.

— ON DÉCHAUSSE —



Explor Games

Réserve naturelle du plan de Tueda

Ce concept à la frontière entre l'escape game et le géocaching, permettra de vivre une expérience inédite via un parcours scénarisé, proposé hiver comme été, dans la réserve naturelle du plan de Tueda, au cœur du Parc National de la Vanoise. Guidé par une application mobile, départ pour l'aventure avec de nombreux défis et énigmes à résoudre. La quête finale ? Retrouver le bijou légendaire de Méribel, en forme de cœur, qui aurait le pouvoir de ramener la paix et l'harmonie. Cette activité est une manière ludique et inédite de découvrir la magnifique réserve naturelle de Tueda, avec son lac, sa grande diversité végétale (545 espèces) et animale (environ 400) comme le pin cembro, le casse-noix moucheté, le tétras-lyre, la marmotte, le bouquetin ou encore le chamois...

Gratuit - www.explorgames.com/acitivites/meribel-explor-games

Le Snake Gliss

Cette activité très ludique assure des après-ski 100% rigolade entre amis ou en famille ! Dès la fermeture des pistes, les participants sont attendus à la Chaudanne pour s'élancer sur ces luges attachées les unes aux autres et dévaler la piste verte à toute allure, guidés par un moniteur de l'ESF.

30€/ par participant - Sur demande



Balades à cheval, ski joëring et poney luge

Le Ranch Nordique & le Coeur Equestre des 3 Vallées proposent de parcourir les fabuleux paysages de la station et de vivre différemment la découverte de la nature préservée de Méribel au travers de balades de plusieurs types de niveaux.

Tout droit venu de Scandinavie, le ski-joëring allie joies de la glisse et moments de partage avec un cheval. Pas besoin d'être cavalier chevronné ou skieur pro, l'essentiel est d'avoir sa première étoile et d'aimer le contact avec l'animal, ensuite ça glisse tout seul ! Pour les initiés de cette discipline, on peut ajouter une touche de fun et élever le niveau en choisissant de s'élancer sur un slalom, de réaliser des sauts et des pointes de vitesse ! Le poney-luge est sa version miniature pour les enfants, une luge tirée par un poney... En route pour de nouvelles aventures en famille !

www.ranchnordique-meribel.com

www.coeurequestremeribel.com

— A P R È S - S K I D E S P E T I T S —



Animations familles

à la maison de la Réserve

Tout au long de la saison hivernale, Méribel Tourisme propose des animations pour les enfants et les familles au cœur de la réserve naturelle du plan de Tueda, à vingt-cinq minutes à pied du centre de Méribel Mottaret. Découverte de la nature et de la réserve, activités manuelles, course d'orientation, recherche d'empreintes et bien d'autres activités à découvrir sur place.

Goûter en pleine nature

Pour les gourmands qui souhaitent profiter pleinement du plein air de ce rendez-vous dans la forêt de l'Altiport, on y chausse les raquettes pour une balade l'après-midi et on s'impatiente d'aller goûter à la fondue au chocolat qui attend toute la famille. Informations : 37 €/adulte et 31€/enfant

www.raquettevasion.com

Soirée igloo et fondue

En se lançant sur les traces d'une proie à travers la forêt, torche à la main et raquettes aux pieds, vos enfants deviennent trappeurs du Grand Nord. Heureusement, au bout de la quête en pleine neige, toute la famille déguste une bonne fondue dans un igloo. 18h-22h30, 60 € - www.raquettevasion.com

Soirées lutins

Tous les mercredis pendant les vacances scolaires de 17h15 à 18h30, les équipes de l'ESF proposent à tous les enfants de 4 à 8 ans de venir vivre une véritable soirée enchantée : au départ du front de neige de la Chaudanne, les "lutins" partent donc pour une balade nocturne dans la forêt. Une fois arrivés, c'est parti pour des animations en tout genre et des contes, le tout autour d'un beau feu qui sera là pour vous réchauffer et griller les chamallows.

30€/enfant - Tous les mercredis des vacances scolaires

www.esf-meribel.com/enfants/cours-de-ski



Projection gourmande

Au cinéma de Méribel Mottaret, la projection de films d'animation est suivie d'un goûter. L'occasion de se réchauffer après le ski devant les derniers films. Les jeudis des vacances scolaires, 18h, 8€ / adulte, 4€ / enfant. www.cinemameribel.fr

— L E S B O N N E S A D R E S S E S —

Le Clos Bernard

Dans ce restaurant du côté de l'Altiport accessible autant à pied qu'à ski, on se pose d'abord sur les transats au soleil, tandis que les enfants profitent du toboggan, de la luge, des coloriages.... On y déguste les plats traditionnels mais aussi des grillades cuites au bois de cheminée, leur spécialité ! Comme un chalet caché dans les bois, on peut même y arriver en calèche, un instant suspendu à travers les sapins enneigés. www.closbernard.com

Le Rastro

Ce restaurant tenu par la même famille depuis 1986 est situé dans le quartier du Châtelet à Méribel Mottaret. Cette adresse est appréciée des familles, des groupes d'amis et des sportifs pour sa cuisine généreuse (spécialités savoyardes, pizzas, galettes, burgers...), son ambiance conviviale et son accueil. www.lerastro.com



La Crêperie 2 Doron

Accessible aux skieurs et aux piétons, la Crêperie 2 Doron est le rendez-vous idéal du goûter. On s'y accorde une pause en terrasse aux pieds des pistes pour un encas savoureux et abordable.

www.meribel.net/apidae/creperie-2-du-doron



Le Cookie's Club

Le Cookie's Club vous propose une cuisine internationale variée avec à la carte des potages, des salades variées, des burgers ou encore des paninis maison et bien d'autres surprises... Pour l'après-ski ou le goûter des enfants, ne résistez pas à un panini au Nutella ou à une glace à l'italienne, pour profiter des dernières minutes de soleil sur le grand solarium, ou dans la salle de jeux (billard, baby foot, jeux vidéo...). www.telebar-hotel.com/cookies-club-restaurant-snack-3-vallees



LES STRUCTURES D'ACCUEIL DE MÉRIBEL JUSQU'À 5 ANS

Moins de 18 mois :

Liste de babysitters mise à jour régulièrement et disponible sur www.meribel.net

18 mois à 3 ans :

Halte-garderie Les Saturnins (au Parc Olympique) encadrée par l'ESF pour découvrir la neige à travers des jeux, glissades, luge et des initiations au ski. www.esf-meribel.com

3 à 5 ans :

Jardin d'enfants, Club Mini Piou-Piou et Piou-Piou à Chaudanne, au Rond-Point ou à Mottaret. Apprentissage du ski dans un décor ludique, de 9h à 17h. www.esf-meribel.com